

TABELA NUTRICIONAL

GRATINADOS



Prato gratinado - canelloni de alho poró com palmito

Declaração completa de nutrientes para a faixa ADULTO do %VD

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1

Porção: 350g (1 unidade)

	100g	350g	%VD*
Valor Energético	123kcal = 513kJ	430kcal = 1.796kJ	21%
Carboidratos	12g	41g	14%
Açúcar total	Não contém	Não contém	0%
Açúcar de adição	Não contém	Não contém	0%
Proteínas	6,6g	23g	31%
Gorduras totais	5,5g	19g	35%
Gorduras saturadas	2,7g	9,3g	42%
Gorduras trans	Não contém	Não contém	**
Fibra alimentar	1,7g	6,1g	24%
Sódio	332mg	1.163mg	48%

* Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

** VD não estabelecido.

Ingredientes: canelloni de alho poró com palmito (molho de tomate, abobrinha, mozzarella, farinha de trigo, alho poró, espinafre, ovo, óleo de girassol, alho, sal e molho bechamel.); queijo mozzarella ralado (leite pasteurizado, fermento láctico, sal, cloreto de cálcio e coalho. antiaglutinante: celulose microcristalina), fermento lácteo, cloreto de cálcio e celulose microcristalina.

ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS, CONTÉM LEITE E CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO. CONTÉM LACTOSE, CONTÉM GLÚTEN e contém proteína do ovo.

Prato gratinado - escondidinho carne seca

Declaração completa de nutrientes para a faixa ADULTO do %VD

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1

Porção: 350g (1 unidade)

	100g	350g	%VD*
Valor Energético	133kcal = 555kJ	465kcal = 1.943kJ	23%
Carboidratos	10g	35g	12%
Açúcar total	Não contém	Não contém	0%
Açúcar de adição	Não contém	Não contém	0%
Proteínas	5,4g	19g	25%
Gorduras totais	7,9g	28g	50%
Gorduras saturadas	3,9g	14g	62%
Gorduras trans	Não contém	Não contém	**
Fibra alimentar	0,7g	2,4g	9%
Sódio	231mg	809mg	34%

* Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

** VD não estabelecido.

Ingredientes: escondidinho de carne seca (mandioca, carne seca, tomate, creme de leite, cebola, requeijão cremoso, manteiga, leite de coco, parmesão, óleo de soja, cheiro verde, alho e molho de pimenta.); queijo mozarela ralado (leite pasteurizado, fermento láctico, sal, cloreto de cálcio e coalho. antiaglutinante: celulose microcristalina), fermento láctico, cloreto de cálcio e celulose microcristalina. **ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E CONTÉM DERIVADOS DE LEITE. CONTÉM LACTOSE, CONTÉM GLÚTEN** e pimenta do reino.

Prato gratinado - escondidinho de frango com batata doce

Declaração completa de nutrientes para a faixa ADULTO do %VD

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1

Porção: 350g (1 unidade)

• Alto em Sódio

	100g	350g	%VD*
Valor Energético	347kcal = 1.452kJ	1.216kcal = 5.081kJ	61%
Carboidratos	37g	129g	43%
Açúcar total	Não contém	Não contém	0%
Açúcar de adição	Não contém	Não contém	0%
Proteínas	31g	109g	145%
Gorduras totais	8,3g	29g	53%
Gorduras saturadas	2,5g	8,8g	40%
Gorduras trans	Não contém	Não contém	**
Fibra alimentar	5,7g	20g	79%
Sódio	685mg	2.396mg	100%

* Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

** VD não estabelecido.

Ingredientes: escondidinho de frango com batata doce (batata doce, filé de frango, tomate, cebola, leite de coco, alho, azeite de oliva extra virgem, sal, salsa, óleo de girassol, molho de pimenta vermelha.); queijo mozzarella ralado (leite pasteurizado, fermento láctico, sal, cloreto de cálcio e coalho. antiaglutinante: celulose microcristalina), fermento láctico, cloreto de cálcio e celulose microcristalina. **ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E PODE CONTER DERIVADOS DE TRIGO. CONTÉM LACTOSE e NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Prato gratinado - lasanha a bolonhesa

Declaração completa de nutrientes para a faixa ADULTO do %VD

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1

Porção: 350g (1 unidade)

	100g	350g	%VD*
Valor Energético	124kcal = 520kJ	435kcal = 1.819kJ	22%
Carboidratos	7,1g	25g	8%
Açúcar total	Não contém	Não contém	0%
Açúcar de adição	Não contém	Não contém	0%
Proteínas	9,3g	32g	43%
Gorduras totais	6,6g	23g	42%
Gorduras saturadas	3,6g	12g	57%
Gorduras trans	Não contém	Não contém	**
Fibra alimentar	Não contém	1,6g	6%
Sódio	181mg	632mg	26%

* Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

** VD não estabelecido.

Ingredientes: lasanha a bolonhesa (molho de tomate, molho bechamel, carne bovina (patinho), mozzarella, farinha de trigo, ovo, parmesão, presunto, azeitona verde, óleo de soja, sal, alho e pimenta); queijo mozzarella ralado (leite pasteurizado, fermento láctico, sal, cloreto de cálcio e coalho. antiaglutinante: celulose microcristalina), fermento lácteo, cloreto de cálcio e celulose microcristalina. **ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE, PODE CONTER OVOS, CONTÉM DERIVADOS DE SOJA, CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO. CONTÉM LACTOSE, CONTÉM GLÚTEN** e pimenta do reino.

Prato gratinado - lasanha de gorgonzola com carne

Declaração completa de nutrientes para a faixa ADULTO do %VD

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1

Porção: 350g (1 unidade)

	100g	350g	%VD*
Valor Energético	181kcal = 759kJ	635kcal = 2.655kJ	32%
Carboidratos	9,9g	35g	12%
Açúcar total	Não contém	Não contém	0%
Açúcar de adição	Não contém	Não contém	0%
Proteínas	11g	39g	52%
Gorduras totais	11g	38g	69%
Gorduras saturadas	5,2g	18g	83%
Gorduras trans	Não contém	Não contém	**
Fibra alimentar	Não contém	0,8g	3%
Sódio	303mg	1.061mg	44%

* Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

** VD não estabelecido.

Ingredientes: lasanha de gorgonzola com carne (leite integral, farinha de trigo, carne bovina, ovo, creme de leite, gorgonzola, parmesão, margarina, tempero para carne e sal.); queijo mozarela ralado (leite pasteurizado, fermento láctico, sal, cloreto de cálcio e coalho. antiaglutinante: celulose microcristalina), fermento lácteo, cloreto de cálcio e celulose microcristalina. **ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E PODE CONTER OVOS. CONTÉM LACTOSE e CONTÉM GLÚTEN.**