

TABELA NUTRICIONAL

SUBMARINOS



Submarino ao leite - 240ml

Declaração completa de nutrientes para a faixa ADULTO do %VD

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1

Porção: 240ml (1 caneca grande)

• Alto em Gorduras saturadas

	100g	240ml	%VD*
Valor Energético	176kcal = 736kJ	423kcal = 1.767kJ	21%
Carboidratos	19g	46g	15%
Açúcar total	7,3g	18g	0%
Açúcar de adição	Não contém	Não contém	0%
Proteínas	5,3g	13g	17%
Gorduras totais	8,8g	21g	38%
Gorduras saturadas	5,2g	12g	56%
Gorduras trans	Não contém	0,4g	**
Fibra alimentar	Não contém	0,9g	4%
Sódio	64mg	154mg	6%

* Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

** VD não estabelecido.

Ingredientes: chá mate adoçado (chá mate infusão 5% e açúcar refinado.); leite em pó; chocolate ao leite em gotas - sicao (açúcar, leite em pó integral, pasta de cacau, manteiga de cacau, gordura vegetal, emulsificantes: lectina de soja e ésteres de ácido ricinoleico interesterificado com poliglicerol e aromatizante.), lecitina de soja e pgpr (poliglicerol poliricinoleato). **ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E CONTÉM DERIVADOS DE SOJA. CONTÉM LACTOSE e NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Submarino belga - 240ml

Declaração completa de nutrientes para a faixa ADULTO do %VD

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1

Porção: 240ml (1 caneca grande)

• Alto em Gorduras saturadas

	100g	240ml	%VD*
Valor Energético	140kcal = 586kJ	336kcal = 1.406kJ	17%
Carboidratos	18g	42g	14%
Açúcar total	7,3g	18g	0%
Açúcar de adição	Não contém	Não contém	0%
Proteínas	4,7g	11g	15%
Gorduras totais	5,7g	14g	25%
Gorduras saturadas	3,3g	8g	36%
Gorduras trans	Não contém	0,4g	**
Fibra alimentar	Não contém	0,6g	3%
Sódio	56mg	134mg	6%

* Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

** VD não estabelecido.

Ingredientes: chá mate adoçado (chá mate infusão 5% e açúcar refinado.); leite em po; chocolate belga em gotas (pasta de cacau, açúcar, manteiga de cacau, emulsificante: lecitina de soja, aroma natural de baunilha.), lecitina de soja. **ALÉRGICOS: PODE CONTER LEITE E CONTÉM DERIVADOS DE SOJA. CONTÉM LACTOSE e NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Submarino choco branco - 240ml

Declaração completa de nutrientes para a faixa ADULTO do %VD

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1

Porção: 240ml (1 caneca grande)

• Alto em Gorduras saturadas

	100g	240ml	%VD*
Valor Energético	140kcal = 586kJ	336kcal = 1.406kJ	17%
Carboidratos	18g	43g	14%
Açúcar total	7,5g	18g	0%
Açúcar de adição	Não contém	Não contém	0%
Proteínas	4,7g	11g	15%
Gorduras totais	5,5g	13g	24%
Gorduras saturadas	3,2g	7,6g	35%
Gorduras trans	Não contém	0,4g	**
Fibra alimentar	Não contém	Não contém	0%
Sódio	61mg	146mg	6%

* Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

** VD não estabelecido.

Ingredientes: chá mate adoçado (chá mate infusão 5% e açúcar refinado.); leite em po; chocolate branco laka (açúcar, manteiga de cacau, leite integral, soro de leite, gordura vegetal, extrato de malte, emulsificante: lecitina de soja e policligerol polirricinoleato e aromatizante.). **ALÉRGICOS: PODE CONTER TRIGO, PODE CONTER AVEIA, PODE CONTER CENTEIO, PODE CONTER AMENDOIM, PODE CONTER CASTANHAS, PODE CONTER AMÊNDOAS, CONTÉM DERIVADOS DE SOJA, CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E CONTÉM DERIVADOS DE CEVADA. CONTÉM LACTOSE e CONTÉM GLÚTEN.**

Submarino chocolate com coco - 240ml

Declaração completa de nutrientes para a faixa ADULTO do %VD

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1

Porção: 240ml (1 caneca grande)

• Alto em Gorduras saturadas

	100g	240ml	%VD*
Valor Energético	200kcal = 836kJ	480kcal = 2.006kJ	24%
Carboidratos	20g	48g	16%
Açúcar total	7g	17g	0%
Açúcar de adição	Não contém	Não contém	0%
Proteínas	5,5g	13g	18%
Gorduras totais	11g	26g	47%
Gorduras saturadas	7,7g	18g	83%
Gorduras trans	Não contém	0,4g	**
Fibra alimentar	1,1g	2,7g	11%
Sódio	59mg	141mg	6%

* Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

** VD não estabelecido.

Ingredientes: chá mate adoçado (chá mate infusão 5% e açúcar refinado.); leite em pó; chocolate ao leite em gotas - sicao (açúcar, leite em pó integral, pasta de cacau, manteiga de cacau, gordura vegetal, emulsificantes: lectina de soja e ésteres de ácido ricinoleico interesterificado com poliglicerol e aromatizante.); coco ralado - sococo (polpa de coco parcialmente desengordurada, desidratada, conservante ins 223.); chocolate em pó 33% - sicao (açúcar, cacau em pó e aromatizante.), aromatizante, lecitina de soja, metabissulfito de sódio (ins223) e pgpr (poliglicerol poliricinoleato). **ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E CONTÉM DERIVADOS DE SOJA. CONTÉM LACTOSE e NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Submarino de nutella - 240ml

Declaração completa de nutrientes para a faixa ADULTO do %VD

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1

Porção: 240ml (1 caneca grande)

• Alto em Gorduras saturadas

	100g	240ml	%VD*
Valor Energético	187kcal = 783kJ	450kcal = 1.880kJ	22%
Carboidratos	24g	57g	19%
Açúcar total	Não contém	Não contém	0%
Açúcar de adição	Não contém	Não contém	0%
Proteínas	5,3g	13g	17%
Gorduras totais	7,8g	19g	34%
Gorduras saturadas	4g	9,6g	44%
Gorduras trans	Não contém	Não contém	**
Fibra alimentar	Não contém	1,3g	5%
Sódio	66mg	158mg	7%

* Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

** VD não estabelecido.

Ingredientes: chá mate adoçado (chá mate infusão 5% e açúcar refinado.); leite em pó integral - itambé (leite integral.); creme de avelã - nutella (açúcar, óleo vegetal, (palma), avelãs, leite desnatado em pó, cacau em pó parcialmente desengordurado, emulsificante lectinas, aromatizante, componentes do leite.); chocolate em pó 33% - sicao (açúcar, cacau em pó e aromatizante.), aromatizante e estabilizante de lecitina de soja. **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA, CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E CONTÉM DERIVADOS DE AVELÃ. CONTÉM LACTOSE, NÃO CONTÉM GLÚTEN**, contém proteína da soja e contém proteína do leite.

Submarino do rei - 240ml

Declaração completa de nutrientes para a faixa ADULTO do %VD

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1

Porção: 240ml (1 caneca grande)

• Alto em Gorduras saturadas

	100g	240ml	%VD*
Valor Energético	253kcal = 1.060kJ	608kcal = 2.543kJ	30%
Carboidratos	25g	60g	20%
Açúcar total	7g	17g	0%
Açúcar de adição	Não contém	Não contém	0%
Proteínas	5,8g	14g	19%
Gorduras totais	15g	35g	64%
Gorduras saturadas	8,8g	21g	96%
Gorduras trans	Não contém	0,4g	**
Fibra alimentar	0,7g	1,7g	7%
Sódio	78mg	186mg	8%

* Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

** VD não estabelecido.

Ingredientes: chá mate adoçado (chá mate infusão 5% e açúcar refinado.); chocolate ao leite em gotas - sicao (açúcar, leite em pó integral, pasta de cacau, manteiga de cacau, gordura vegetal, emulsificantes: lectina de soja e ésteres de ácido ricinoleico interesterificado com poliglicerol e aromatizante.); leite em pó; chantilly - amélia (creme de leite, leite em pó desnatado, espessantes celulose microcristalina, carboximetilcelulose sódica, carragena e goma xantana e estabilizantes citrato de sódio e fosfato dissódico.); xarope de amaretto (açúcar de cana, água, aromatizante, acidulante ácido cítrico, corante caramelo.), goma xantana, aromatizante, corante caramelo, lecitina de soja, citrato de sódio, fosfato dissódico, celulose microcristalina, ácido cítrico (ins 330), carboximetilcelulose (ins 466) e pgpr (poliglicerol poliricinoleato). **ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE, PODE CONTER AMÊNDOAS, CONTÉM DERIVADOS DE SOJA E CONTÉM DERIVADOS DE LEITE. CONTÉM LACTOSE e NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Submarino ovomaltine - 240ml

Declaração completa de nutrientes para a faixa ADULTO do %VD

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1

Porção: 240ml (1 caneca grande)

• Alto em Gorduras saturadas

	100g	240ml	%VD*
Valor Energético	177kcal = 742kJ	426kcal = 1.780kJ	21%
Carboidratos	22g	53g	18%
Açúcar total	7,7g	18g	0%
Açúcar de adição	Não contém	Não contém	0%
Proteínas	5g	12g	16%
Gorduras totais	7,6g	18g	33%
Gorduras saturadas	3,4g	8g	37%
Gorduras trans	Não contém	0,4g	**
Fibra alimentar	Não contém	Não contém	0%
Sódio	67mg	161mg	7%

* Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

** VD não estabelecido.

Ingredientes: chá mate adoçado (chá mate infusão 5% e açúcar refinado.); leite em pó; creme de ovomaltine (preparado à base de extrato de malte, leite e cacau, (extrato de malte, leite desnatado concentrado, soro de leite concentrado, cacau em pó magro, açúcar, frutose, carbonato de magnésio, fosfato dicalcico, óleo vegetal, vitaminas (a, e, c, tiamina, riboflavina, niacina, b6, ácido fólico, b12, biotina e ácido pantotênico), sal e aromatizante), açúcar, óleo vegetal, avelã, fosfato de dicálcico, cacau em pó magro, emulsificantes: lectina de girassol e mono e diglicerídeos de ácidos graxos, antioxidantes: palmitato de ascorbilo e alfatocoferol e aromatizante.), frutose, aromatizante, ácido fólico, fosfato dicálcico, carbonato de magnésio, palmitato de ascorbilo, alfa-tocoferol sintético e mono e diglicerídeos de ácidos graxos. **ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE, CONTÉM AVELÃ E CONTÉM DERIVADOS DE CEVADA. CONTÉM LACTOSE e CONTÉM GLÚTEN.**